

«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ
 с. Аккузево
Гайнуллина Ф.В.
 Приказ №103 от 30.08.2022г.

Режим дня дошкольной группы
 МБОУ СОШ с.Аккузево

Холодный период года

Режим работы 10 часов

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня	
	Младшая подгруппа 1,5-4 года	Старшая подгруппа 5-7 лет
Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке Индивидуальная работа с детьми.	8.00-8.55	8.00-8.55
Утренняя гимнастика.	8.55-9.05	8.55-9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	9.05 – 9.25	9.05 – 9.20
Самостоятельная деятельность	9.25 - 9.30	9.20 - 9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 10.10	9.30 – 9.55 10.05-10.30 10.40-11.05
Второй завтрак	10.10-10.20	11.05-11.15
Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.	10.20 – 12.00	11.15. – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20	12.25 -12.40
Культурно-гигиенические процедуры. Обед	12.20- 12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.40 – 16.10	15.40-16.10
Прогулка 2 Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	16.10 – 17.45	16.10 – 17.45
Постепенный уход домой.	17.45-18.00	17.45-18.00